

**「従業員の健康管理の認識・取組について」  
佐賀県がん検診向上サポーター企業にお伺いしました。**

唐津市中原に本社を構える株式会社まいづる百貨店を訪問しました。今年86周年を迎え、総合スーパーマーケット、衣料専門店、生鮮コンビニエンス、書店と全17店舗で就労する従業員は平成31年1月末現在で701名。従業員の健康管理について川口管理部長に伺いました。

「平成29年から職域大腸がん検診を取り入れました。また社長の方針で、年に2回全従業員の面談を行っています。健康や家庭環境の変化、仕事やストレスチェックなどを聞き取り、1人1人に合った働きやすい環境を築いています。がんに限らず、治療を要する場合は短時間勤務も可能とし安心して治療と就労ができるようサポートしています。」

**まいづる百貨店**



本社  
〒847-0034 唐津市中原2905-5  
TEL 0955-77-3425 FAX 0955-77-3415  
http://maizuru.co.jp/

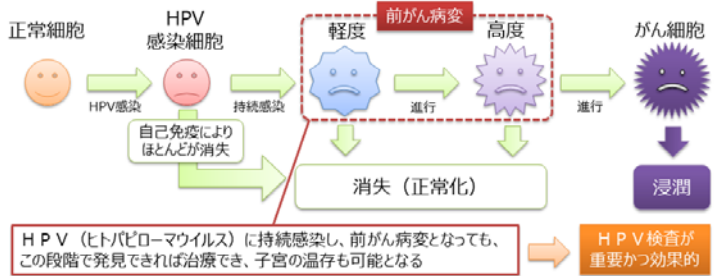
全国初

**県民の命を守る  
子宮頸がん撲滅事業**

佐賀県は子宮がんの死亡率が全国ワーストです。子宮頸がんは、そのほとんどがHPV（ヒトパピローマウイルス）が要因です。死亡率ワーストレベルからの脱却を目指し、2019年度から、全国で初めて全県下でHPV検査費を無料化します。これは市町が実施する子宮頸がん検診において、子宮頸がんの罹患が多い30歳から44歳までのHPV検査費用を無料化するものです。子宮頸がんはがんになる前に発見できるがんの一つ。早期に発見し、本県から子宮頸がんの撲滅を目指します。HPV検査については、当室へお問合せください。

- ※HPV ・子宮頸がんの主な原因となるウイルス
- ・HPVに感染しても、ほとんどの場合は自己免疫力によって消失するが、一部が数年かけて、子宮頸がんに進行する

**◆正常な細胞が子宮頸がんになるまでの経過**



**◆子宮頸がん検診（細胞診）にHPV検査を併用するメリット**

- 細胞診とHPV検査を両方行うことで、異常発見率はほぼ100%に上昇。
- 細胞診は2年に1度、HPV検査併用検診は3年に1度、定期的に受けていけば、子宮頸がんに進行する前に発見することが可能。

一人一人を大切に、子どもの意欲を引き出す

**みどり保育園**



〒846-0012 多久市東多久町別府5487-3  
TEL0952-76-2216 FAX0952-76-2228  
http://midori-hoiku.com/

次の訪問先は、創立昭和26年(1951年)認可保育園になって、62周年を迎えられた**社会福祉法人秀桜会みどり保育園**。井手園長にお話を伺いました。

「従業員の健康増進と法人の業績改善に大きく寄与するのは、休暇の充実だと考え、2018年度に有給休暇取得率100%を達成します。週休二日・週の平均所定労働時間40時間以内を実現するためには、年間105日の休日が必要。半休で週40時間労働をこなすように達成している保育園が少なくない中で当園では2008年度から、全日休で年間105日の休日を取るようになりました。これにより職員が元気になり、1年で園児の怪我は激減し、園児数が3割以上増加しました。さらに有給休暇取得率の向上を目標に掲げ、法人の収入増加に伴い、職員数を増やして、有給休暇を積極的に取得し、10年をかけて有給休暇取得率100%を達成できました。現在65歳の保育士も元気はつらつと園児と共に行動し、園全体が明るく、元気になったことを実感しています。認可保育園でも人手不足は深刻ですが、休暇を増やして充実させることで、離職率を下げるだけでなく、新たな人材の確保を容易にする効果もあると考えています。」

**2019年度  
ご案内**

**希望のかけはし  
コンサート&交流会**

肝炎のことを知っていただくために『肝炎佐賀の会』が開催している「希望のかけはしコンサート&交流会」。毎月1回のペースで開催し、今年3年目を迎えます。2019年度の開催日が決まりましたのでご案内いたします。ひとりでも多くの方と一緒に音楽を楽しみたいと思っています。交流会は、肝炎・肝臓病に限らず、日々感じていることや気になる話題を気兼ねなく話せる雰囲気です。

**入場無料。**コンサートのみの参加も歓迎いたします。お問合せ・詳細は添付のチラシをご覧ください。

【日時】 毎月第2水曜日  
・コンサート 13:00~13:30  
・交流会 13:30~14:30  
【場所】 佐賀市立図書館2F研修室

**がんサロン「ひまわり」に行ってきました！**

3月2日(土)に唐津がんサロン「ひまわり」では、音楽療法士の方をお招きし、楽器や歌を楽しむ会が開かれました。



まずは「トーンチャイム」という楽器。ポーンと柔らかい音のハンドベルで、ドレミの音ごとに一つずつ楽器を持って演奏します。スタッフで「おぼろ月夜」を演奏した後は、参加者が思い思いに好きなタイミングでトーンチャイムを演奏し、即興で一度きりの和音が生まれました。楽器だけでなく、参加者の方から手話を教わりながら「四季の歌」を歌ったり、最後は中島みゆきさんの名曲「糸」で締めくくり。気負わず自由に演奏したり歌うことで、笑顔になれる会でした。「ひまわり」は次回から唐津市保健センターの移転に伴い、会場が変更となります。次回は5月11日(土)の開催予定です。

【旧住所】唐津市千代田町2566-11  
【新住所】唐津市二太子1-5-1(旧唐津赤十字病院)

**予告 ピンクリボン母の日街頭キャンペーンを実施します**

今年も母の日にあわせて、乳がん予防の呼びかけを行います。詳細は来月のさがんだより新聞に掲載します。ご都合がよい方はお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。※写真は昨年の様子です。

【日程】 5月12日(日)  
【会場】 県内5ヶ所の商業施設(佐賀、鳥栖、武雄、伊万里、唐津)  
※集合時間・場所については、来月のさがんだより新聞でお知らせいたします



武雄 (ゆめタウン武雄)



鳥栖会場 (プレスボ鳥栖)

**第16回 ほっとマンマin嬉野**

「乳がんの方、そのご家族に、お食事と温泉でリラックスして、病気の悩みを少しでも軽くしてほしい」との想いから嬉野市と温泉旅館おかみの会が立ち上げた「ほっとマンマin嬉野」。嬉野温泉では、1年に1回、各旅館の大浴場を持ち回りして貸し切りにして、乳がんの手術跡に悩む人が、人目を気にせず温泉を楽しんでもらえる企画として、2004年から取り組んでいます。マンマはラテン語で乳房という意味です。乳がんについての講演会、おしゃべり会の後は、大浴場を貸切って日本三大美肌の湯をお楽しみいただけます。佐賀県嬉野温泉では皆様の不安や悩みが少しでも和らぐ機会になれば幸いです。

【申込み・問合せ先】 嬉野市役所 うれしの温泉観光課 (担当:品川様)  
【申込方法】 電話:0954-42-3310 FAX:0954-42-2960 メール:kankou@city.ureshino.lg.jp  
詳細は添付のチラシをご覧ください。

【日時】 3月31日(日) 受付、開場11:00~  
【場所】 嬉野温泉 鯉登苑  
【参加費】 1,000円 (軽食付き、入浴料込み)

**あとかき** 花冷えの候、皆様お変わりございませんか？私は今年も花粉症に悩まされ、人一倍強〜〜春の訪れを感じています。

さて今回は、アフターフォロー訪問をさせていただいた佐賀県がん検診向上サポーター企業様の中から、株式会社まいづる百貨店様と社会福祉法人秀桜会みどり保育園様をご紹介いたしました。これから随時、サポーター企業様をご紹介いたします。

**《さがんだより新聞の問合せ先》**

佐賀県 健康増進課 がん撲滅特別対策室 担当 小瀬  
TEL:0952-25-7491 FAX:0952-25-7268

